

ПОГОДЖЕНО

Начальник Кам'янець-Подільського районного управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Хмельницькій області
Анатолій ЛАВСЬКИЙ
2026р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Кам'янець-Подільського ліцею
«Славутинка» Хмельницької обласної ради
Олена КОЗЛОВА
2026р.

Чотиритижневе примірне меню
Кам'янець-Подільського ліцею "Славутинка" Хмельницької обласної ради
на осінній період 2026/2027 н.р.

Понеділок 1 тиждень

Збірник рецептур, № розкладки	Наявні алергени	Найменування страв і виробів	Енергетична цінність для дітей 14-18 років				
			Вихід, г	Енерго цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
Сніданок 1							
Пром.-ве вироб.	Відсутні	Огірки ґрунтові свіжі	120	18,8	0,8	0,22	3,3
ТК № 8.26	Л, МП, Г	Каша пшенична	150	179,1	6	3	31,5
Пром.-ве вироб.	Г	Хліб житній цільнозерновий	30	70,8	1,8	2,4	10,02
Пром.-ве вироб.	МП, Л	Масло	5	33,25	0,05	3,62	0,07
ТК № 3.10	Я	Яйце варене	0,4	62	5,2	4,4	0,36
ТК № 12.1	Відсутні	Банан свіжий	100	95	1,5	0,2	21,8
ТК № 11.16	Відсутні	Чай зелений	200	42	0,7	0	11,42
Всього				500,95	16,05	13,84	78,47
Сніданок 2							
ТК № 7.29	Я, МП, Л, ЗП, Г	Піца	80	172	7,72	6,81	19,07
ТК № 11.05	Л, МП	Какао молоком	200	112,48	6,11	5,5	9,85
Всього				284,48	13,83	12,31	28,92

Олена Козлова