

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ в.о. директора
Кам'янець-Подільського
ліцею «Славутинка»
Хмельницької обласної ради
01.08.2025 № 30-аг

План роботи сестри медичної
Кам'янець-Подільського ліцею «Славутинка»
Хмельницької обласної ради
на 2025/2026 навчальний рік

I. Організаційні заходи		
№ з/п	Найменування заходів	Термін виконання
1	Скласти план роботи медичного сестри на навчальний рік, затвердити у керівника закладу.	До 10.08.2025
2	Провести перевірку санітарного стану ліцею перед початком навчального року – освітлення, вентиляції, справність обладнання на спортмайданчику, класах	До 28.08.2025
3	Підготувати медичний кабінет до роботи. Перевірити комплектацію аптечок у класах та укритті.	До 28.08.2025
4	Перевірити терміни придатності наявних медичних препаратів	До 01.09.2025
5	Опрацювати нові методичні рекомендації, накази, інструкції з медичного обслуговування учнів	До 28.08.2025
6	Здійснити аналіз результатів проходження медичних оглядів та сформувати групи здоров'я для занять фізичною культурою	До 28.08.2025
7	Заповнити «Листки здоров'я»	Упродовж вересня 2025
8	Проводити роботу з профілактики травматизму серед учнів, обліку та аналізу випадків травм	Постійно
9	Надавати першу кваліфікаційну медичну допомогу ліцеїстам, педагогам та обслуговуючому персоналу.	Постійно
10	Відвідувати уроки фізичного виховання, спортивні змагання. Спостереження вносити у «Журнал здоров'я»	1 раз на місяць
11	Здійснювати контроль за дотриманням санітарно-гігієнічних умов навчання і виховання учнів (санітарний стан приміщень ліцею, класів, санвузлів, температура, освітлення, правильна розстановка та маркування парт тощо)	Упродовж 2025/2026 навчального року
12	Здійснювати контроль за вчасним проходженням персоналом ліцею медичних оглядів	Постійно
II. Медичне обслуговування		
1	Провести аналіз результатів медичних оглядів учнів, довести його до відома учителів, занести дані про стан здоров'я учнів у «Листок здоров'я».	Вересень
2	Скласти списки дітей, які перебувають на диспансерному обліку	Вересень
3	Сприяти оздоровленню дітей, які знаходяться на диспансерному обліку	Упродовж року
4	Забезпечувати контроль за дотриманням термінів відновлення допуску учнів до фізичних навантажень після перенесених захворювань і травм	Упродовж року

5	Надавати першу та невідкладну медичну допомогу учасникам освітнього процесу	Щоденно
6	Робота з профілактики травматизму, обліку та аналізу випадків травм	Упродовж року
7	Контроль за зберіганням та використанням медикаментів	Щоденно
8	Сприяти вчасному проведенню профілактичних щеплень	Згідно графіку
9	Здійснювати контроль за гігієнічними умовами навчання й виховання учнів (санітарний стан приміщень, освітлення, температурний режим, розміщення та маркування парт)	Щоденно
10	Організувати облік та ізоляцію хворих інфекційними хворобами учнів. Організувати нагляд за контактними дітьми	За показами
11	Систематично проводити огляд учнів з метою виявлення педикульозу й корости.	Щомісяця
12	Забезпечити медогляд учнів перед профілактичними щепленнями	Згідно з графіком
13	Проводити санітарно-освітню роботу з дітьми, працівниками ліцею, батьками з метою попередження захворювання	Упродовж року
14	Контролювати дотримання правил особистої гігієни працівників	Упродовж року
15	Стежити за дотриманням санітарно-гігієнічних правил учнями	Упродовж року
16	Здійснювати моніторинг захворюваності учнів по класам	Щоденно
17	Консультації з сімейними лікарями щодо здоров'я дітей	Упродовж року
III. Особливості роботи під час воєнного стану		
1	Вивчення алгоритму дій при оголошенні сигналу оповіщення «Повітряна тривога», алгоритму надання домедичної допомоги	До 01.09.2025
2	Проведення навчання з учнями та працівниками відповідно до Плану реагування на надзвичайні ситуації	Вересень
3	Допомога та супровід при переміщенні дітей до укриттів	Постійно до завершення воєнного стану
4	Укомплектування аптечок першої домедичної допомоги	До 01.09.2025

IV. Санітарно-епідемічна робота		
1	Складання і затвердження графіків прибирань, контроль заповнення чек-листів в усіх приміщеннях санвузлів та їдальні	До 01.09.2025
2	Перевірка наявності дезінфікуючих засобів, мила, гумових рукавичок, інвентарю для прибирання, поновлення їхньої кількості	До 01.09.2025
3	Дотримання санітарного стану ліцею, якості освітлення, вентиляції	До 01.09.2025
4	Контроль якості проведення поточних вологих та генеральних прибирань технічним персоналом, дотримання правил маркування інвентарю, правил його зберігання та дезінфекції	Щоденно
5	Контроль за дотриманням санітарно-гігієнічних вимог під час карантину	Щоденно
6	Проведення бесід, лекцій, показів відеороликів та інших заходів з працівниками ліцею з метою профілактики коронавірусу й інших видів інфекційних захворювань	За потребою
V. Санітарно-просвітницькі заходи		
1.	Робота з документацією медичного кабінету. Доповнити папки методичними рекомендаціями, наказами, інструкціями по медичному обслуговуванню учнів.	До 01.09.2025
2.	Розміщення на сайті ліцею нової інформації про інфекційні захворювання.	Періодично, за потребою
3.	Самоосвітня робота в мережі Інтернет	На протязі року
4.	Інформування батьків, дітей, педагогічного колективу з питань: «Правила поведінки під час перебування в укритті»; «Перша домедична допомога»	Упродовж року
5.	Брати участь в організації навчальної евакуації під час сигналів повітряної тривоги.	Постійно
6.	Розробка Алгоритму дій під час оголошення оповіщення сигналу «Повітряна тривога»	До 02.09.2025
7.	Опрацювання медичної літератури на тему: «Нові Віруси. Їх види, шляхи передачі, симптоми, засоби запобігання захворюванню»	Жовтень, березень
8.	Опрацювання нових наказів МОЗ та методичних рекомендацій	Регулярно
9.	Робота з профілактики травматизму серед учнів (бесіди, диктанти, сан бюлетені), обліку та аналізу випадків травм	Упродовж року
10.	Проводити лекції з залученням нарколога, дерматолога та інших вузьких спеціалістів	Упродовж року

11.	Проведення бесід, лекцій, показів відеороликів та інших заходів з працівниками ліцею з метою профілактики вірусних та інфекційних захворювань	Упродовж року
12.	Випуск (друк) санітарно-просвітницькі пам'ятки, оформляти куточки здоров'я	Упродовж року
13.	Пояснювати вихованцям пансіону та ліцеїстам значення й важливість чіткого дотримання режиму дня, зокрема провести бесіду «Режим дня - запорука здоров'я»	Упродовж року
14.	Постійно обговорювати проблеми паління, алкоголізму, наркоманії, питання про статеве виховання. Провести такі виховні заходи: «Здоровий спосіб життя, що це значить», «Палінню - ні!»	Упродовж року
15.	Профілактична робота із попередження шкідливих звичок проводиться щодня у формі індивідуальних бесід, короткої інформації, повідомлення, обговорення конкретної ситуації тощо	Упродовж року
16.	Постійно проводити з учнями бесіди, під час яких мотивувати їх вживати натуральні продукти, корисні для здоров'я, пояснювати наслідки вживання фаст-фудів	Упродовж року
17.	Проводити співбесіди з батьками та працівниками з поглиблення санітарно-гігієнічних знань	Упродовж року
18.	Проводити індивідуальні бесіди з батьками про стан здоров'я дітей	Упродовж року
19.	Приймати участь в організації профілактичних заходів, направлених на зменшення захворюваності учнів	Упродовж року
20.	Взяти участь в організації днів «Здоров'я», акціях «Скажемо туберкульозу і СНІДу – Ні!»	Упродовж року
21	Проведення профілактично-просвітницьких заходів (зокрема у співпраці з Держпродспоживслужбою), бесід, лекцій тощо з ліцеїстами, працівниками й батьками у випадку критичних ситуацій і з метою профілактики різних видів захворювань на теми: • гігієна та режим дня учня, гігієна дівчат, дотримання правил гігієни у пансіоні ліцею; • профілактика захворювань зубів; • профілактика небезпечних інфекцій (чума, сказ, лептоспіроз та інші); • профілактика серцево-судинних захворювань; • боротьба з наркоманією та необхідність використання батьками тестів на наркотики; • профілактика венеричних захворювань; • профілактика гельмінтозів; • побутове пияцтво та алкоголізм його наслідки і	Упродовж 2025/2026 навчального року

	профілактика; • фізкультура, спорт, загартовування та їх важливість; • "Курінню - ні!" • профілактика педикульозу; • профілактика туберкульозу; • профілактика корості; • профілактика вірусного гепатиту; • профілактика грипу та ГРВІ; • профілактика дитячого травматизму; • СНІД та його профілактика; • профілактика отруєння грибами, що таке ботулізм; • «Як знизити ризик інфікування коронавірусом?» • Дії у разі загрози та надзвичайної ситуації, алгоритм дій при оголошенні сигналу «Повітря- на тривога»; • «Правила поведінки під час перебування в укритті»; • «Перша домедична допомога»; • «Накладання джгута-турнікета»; • «Що робити у разі радіаційної аварії?» • «Профілактика гострих шлунково-кишкових інфекцій та харчових отруєнь. Як вберегтися?»; • «Шкідливі звички»	
22.	Розміщення на сайті ліцею нової інформації про вірусні та інфекційні захворювання	За потреби